



# ROY VINNAI

Piercing Studio and more...



## Bauchnabel

Bei einem Bauchnabelpiercing sollte in den ersten 4-6 Wochen sehr intensiv gepflegt werden dabei ist folgendes zu beachten.

- An ersten Tag sollte das Piercing mit einem Sterilen Pflaster abgedeckt werden. (Aufgabe des Piercers). Infolge wäre ein Abkleben bei sportlichen Aktivitäten indem ev. Körperkontakt zustande kommt und das Piercing dadurch mechanischen Belastungen ausgesetzt wird.
- Die Reinigung der gepiercten Stelle sollte nach Anweisung des Piercers folgen (ca. 2-3 Mal täglich) ca .3 Wochen am Stück je nach Abheilung.
- Keine Berührung mit schmutzigen Fingern (immer Hände waschen). Unnötige Berührungen des Piercings meiden. Das Piercing nicht herausnehmen.
- Nachsorgetermine sollten wahrgenommen werden
- Öffentliche Anstalten wie Sauna, Solarium, Frei - Hallenbäder sowie Baggerseen meiden, da erhöhtes Infektionsrisiko besteht, auch die heimische Badewanne sollte die ersten zwei Wochen gemieden werden, da durch zu langes verweilen im Wasser der frische Narbenkanal sich wieder öffnen kann.

### Was ist normal nach dem Piercen:

- Es kann zu leichten Blutungen kommen
- Leichte Rötung an der oberen Kugel
- Leichtes Brennen oder Schmerzen

Abheilzeit ca. 3-6 Monate