



Nachsorge Brustwarze

Für den Ersteinsatz eignen sich Stäbe mit ausreichend großen Kugeln am besten. Durch die gerade Form des Schmucks wird eine möglichst ausgewogene Spannung erzeugt.

Brustwarzen-Piercings heilen sehr unterschiedlich ab, zwischen ca. 4 Wochen bis zu einem halben Jahr und länger ist alles möglich. Diese großen Unterschiede der Abheilzeiten hängen von der jeweiligen Anatomie und der Art und Intensität der auf das Piercing wirkenden Reizung durch die Veränderungen der Brustwarze ab. Es wird empfohlen das frisch gestochene Piercing in der Anfangsphase der Abheilung mit einem Pflaster zu schützen.

Sportliche Betätigung sollte man für die erste Zeit etwas einschränken, das gilt vor allem für Kontaktsportarten; hier ist das Risiko eines versehentlichen Hängenbleibens besonders hoch

- Immer Hände waschen vor dem Reinigen der gepiercten Stelle
- Keine Saunabesuche
- Kein Solarium
- Keine Vollbäder (nur mit Wasserdichtem Pflaster)
- Bauchschläfer:innen sollten über Nacht ein Pflaster aufkleben.