



---

---

# ROY VINNAI

---

---

**Piercing Studio and more...**



## **Nachsorge Zunge**

Das Zungenpiercing wird in der Regel in der Mitte der Zunge vertikal gestochen. Als Erstschmuck für das frische Zungenpiercing wird ein extralanger Barbell gesetzt der sich im ersten Moment zwar viel zu lang anfühlt, aber notwendig ist da die Zunge meistens durch die entstandene Verletzung anfängt anzuschwellen (in der Regel bis zu 150% ihres Umfangs). Der verwendete Schmuck muss also die einige Tage andauernde Schwellung des Zungenmuskels ausgleichen.

Nach vollständiger Abheilung wird der lange Barbell gegen einen kürzeren getauscht. Das Zungenbändchen auf der Unterseite der Zunge darf nicht durchstochen werden und die untere Kugel des Stabes darf nicht auf das Zungenbändchen drücken. Nach Abschwellung der Zunge muss ein kürzerer Stab eingesetzt werden, mit diesem fällt dann die Handhabung des Piercings um einiges leichter und die Gefahr des unbeabsichtigten drauf beißens wird auch vermindert.

- Keine Milchprodukte in der ersten Woche
- Nicht Rauchen
- Regelmäßig Mundspülen
- Immer gut Kühlen mit Eiswürfel oder kalten Getränken (Achtung vor Unterkühlung)
- Nicht herumspielen, da Zahnbeschädigung besteht

**Abheilung:** 3-6 Wochen

**Schmuck:** Barbell

