

## Nachsorge Knorpelbereich

Diese Piercings erfordern sehr intensive Pflege, da die Knorpelbereiche (Helix, Industrial, Tragus, Conch) sehr schlecht durchblutet (umblutet) sind. Sie werden oft belastet durch z.B. Pflegeprodukte, Reibung (drauf liegen), Helme, Kopfhörer usw.

Bei langen Haaren, die ständig Kontakt mit dem Piercing stehen, kann es vorkommen das sich die Haare um den Stecker wickeln, sodass es evtl. zur Infektion führt, da Haare Keimträger unseres Körpers sind.

Was zu beachten ist:

- Am ersten Tag das Piercing komplett ruhen lassen.
- Vor dem Reinigen bzw. Anfassen immer die Hände reinigen, da es sich um eine offene Wunde handelt.
- Piercingstelle vor dem Bewegen vorher gut mit dem Pflegemittel benetzten, damit kein Schmutz in die Wunde gelangt.
- Mit dem Pflegemittel 2–5-mal täglich sorgfältig reinigen.
- Der Wechsel auf einen Ring ist mit Vorsicht zu genießen, nicht zu früh und nicht zu klein

Abheilzeiten von 3-12 Monate sind durchaus normal.